

Date :

Name : Age : yrs, S :

Address :

C10.3) Impotency (ধ্বজভঙ্গ)-

CC (প্রধান লক্ষণ)-

- * Erectile dysfunction (লিঙ্গের শিথিলতা)
- * Premature ejaculation (দ্রুত বীৰ্যপাত)
- * Frustration (হতাশা)
- * Anxiety/stress (দুঃশ্চিন্তা)

Drug History (ঔষধ সেবন তথ্য)-

O/E (প্রাথমিক পরীক্ষাসমূহ)-

- * BP (রক্তচাপ) :
- * Puls (নারীর গতি) :
- * Weight (ওজন) :

Investigation (প্রয়োজনীয় পরীক্ষাসমূহ)-

Note :

- Drug History : সেবনকৃত ঔষধ সমূহের বিবরণী।
- Investigation : অধিক নিশ্চিত হওয়ার জন্য প্রয়োজনীয় পরীক্ষাসমূহ সংক্রান্ত পরামর্শ।

প্রয়োজনে রেজিস্টার্ড চিকিৎসকের পরামর্শ নিন।

Rx.

- 1.Cap. Ergo Restore (আরগো রিস্টোর) (১ মাস)
০+০+১ রাতে ঘুমানোর ১ ঘণ্টা পূর্বে ১ গ্লাস কুসুম গরম দুধ সহ সেব্য।
- 2.Cap. E-OPI (ই-ওপিআই) (১ মাস)
১+০+১ আহারের ৩০ মিনিট পূর্বে সেব্য।
- 3.Syp. Libiton (লিবিটন) (১ মাস)
২ চা চামচ সিরাপ প্রতি রাতে আহারের পরে সেব্য।
- 4.Cap. Erolina (ইরোলিনা) (১ মাস)
১+০+১ আহারের পর সেব্য।
- 5.Cap. E-GB-60 (ই-জিবি-৬০) (১ মাস)
০+০+১ আহারের পর সেব্য।
- 6.Penoil (পেনঅয়েল) (১ মাস)
২-৩ ফোটা তেল দ্বারা প্রতি রাতে পুরুষাঙ্গে হালকাভাবে ম্যাসেজ করবেন।

Special Advice (বিশেষ পরামর্শ) :

(১) প্রতিরাতে তোকমা একগ্লাস বিশুদ্ধ পানিতে ভিজিয়ে রেখে সকালে খালি পেটে পানিসহ খাবেন। (২) যেকোন মূল্যে দুঃশ্চিন্তা পরিহার করুন। (৩) ধূমপানের অভ্যাস ত্যাগ করতে হবে। (৪) রাতের খাবারে নিয়মিত গরম দুধ, হাঁসের ডিম, খেজুর, কিসমিস, গরুর মাংস খাবেন। (৫) চিকিৎসা চলাকালীন সপ্তাহে এক বারের বেশি সহবাস করবেন না (নূন্যতম ১২০ দিন)। (৬) নিয়মিত ব্যায়াম, খেলাধুলা, ধর্মীয় অনুশীলন ও প্রয়োজনীয় বিশ্বাসের অভ্যাস করুন। (৭) দিবা নিদ্রা ও রাত্রি জাগরণ নিষিদ্ধ। (৮) স্বামী-স্ত্রীর পারস্পরিক সম্পর্ক বৃদ্ধি করুন।

Prescribed by-

Dr. Md. Atiquzzaman

B.A.M.S (DU), DDM (icddr'B), (Govt. Reg. no.A-211),
Asst. Manager, Medical Deptment,
Ergon Pharmaceuticals, Mobile no. 01716-233997
Email : atique.ergon@gmail.com

Doctors Help Line : **01611-000 333**