

Date :

Name : Age : yrs, S :

Address :

C12.4) Body Decay (Lin & Thin)
(চিকন ও দুর্বল স্বাস্থ্য)-

CC (প্রধান লক্ষণ)-

- * Severe loss of appetite (তীব্র অরুচী)
- * Physical weakness (শারীরিক দুর্বলতা)
- * Vertigo (মাথাঘোরা)
- * Fatigue (অবসাদ)
- * Tingling of cwoing feeling in the leg (হাত-পা ঝিম ধরা)
- * Nausea (বমিভাব)
- * Anorexia (ক্ষুধামন্দা)

Drug History (ঔষধ সেবন তথ্য)-

O/E (প্রাথমিক পরীক্ষাসমূহ)-

- * BP (রক্তচাপ) :
- * Puls (নারীর গতি) :
- * Weight (ওজন) :

Investigation (প্রয়োজনীয় পরীক্ষাসমূহ)-

Note :

- Drug History : সেবনকৃত ঔষধ সমূহের বিবরণী।
- Investigation : অধিক নিশ্চিত হওয়ার জন্য প্রয়োজনীয় পরীক্ষাসমূহ সংক্রান্ত পরামর্শ।

প্রয়োজনে রেজিস্টার্ড চিকিৎসকের পরামর্শ নিন।

Rx.

- 1.Syp. Hemofresh (হেমোফ্রেশ) (১ মাস)
২ চা চামচ করে দিনে ২ বার আহারের পরে সেব্য।
- 2.Syp. Tox Clean (টক্স ক্লিন) (১ মাস)
২ চা চামচ করে দিনে ২ বার আহারের পরে সেব্য।
- 3.Cap. E-OPI (ই-ওপিআই) (১ মাস)
১+০+১ আহারের ৩০ মিনিট পূর্বে সেব্য।

Special Advice (বিশেষ পরামর্শ) :

- (১) আয়রন সমৃদ্ধ খাবার যেমন- কচুশাক, কাঁচকলা, লালশাক, কলার মোচা, ডালিম, লাল আঙ্গুর, দুধ, ডিম, ছোট মাছ ইত্যাদি নিয়মিত খাবেন।
- (২) অধিক মসলাযুক্ত, ভাজি, ভর্তা ও ভাজা-পোড়া জাতীয় খাবার খাবেন না।

Prescribed by-

Dr. Shahnaz Parvin

B.A.M.S (DU), DDM (icddr'B), (Govt. Reg. no.A-246),
Asst. Manager, Medical Deptment,
Ergon Pharmaceuticals, Mobile no. 01797-875933
Email : meghla.ergon@gmail.com

Doctors Help Line : **01611-000 333**