

Date :

Name : Age : yrs, S :

Address :

C9.1) Amenorrhoea (ঋতুবদ্ধতা)-

CC (প্রধান লক্ষণ)-

- * Nausea (বমি বমি ভাব)
- * Lower abdominal pain, (তলপেটে ব্যথা)
- * Anorexia (ক্ষুধামন্দা)
- * Vertigo (মাথা ঘুরানো)
- * Constipation (কোষ্টকাঠিন্য)
- * Obesity (স্থূলতা)
- * Acne (ব্রণ)
- * General weakness (শারীরিক দুর্বলতা)

Drug History (ঔষধ সেবন তথ্য)-

O/E (প্রাথমিক পরীক্ষাসমূহ)-

- * BP (রক্তচাপ) :
- * Puls (নারীর গতি) :
- * Weight (ওজন) :

Investigation (প্রয়োজনীয় পরীক্ষাসমূহ)-

Note :

- Drug History : সেবনকৃত ঔষধ সমূহের বিবরণী।
- Investigation : অধিক নিশ্চিত হওয়ার জন্য প্রয়োজনীয় পরীক্ষাসমূহ সংক্রান্ত পরামর্শ।

প্রয়োজনে রেজিস্টার্ড চিকিৎসকের পরামর্শ নিন।

Rx.

- 1.Syp. Leuconil (লিউকোনিল) (১ মাস)
২ চা চামচ করে দিনে ৩ বার আহারের পরে সেব্য।
- 2.Syp. Hemofresh (হেমোফ্রেশ) (১ মাস)
২ চা চামচ করে দিনে ২ বার আহারের পরে সেব্য।
- 3.Cap. E-OPI (ই-ওপিআই) (১ মাস)
১+০+১ আহারের ৩০ মিনিট পূর্বে সেব্য।
- 4.Soyamix (সয়ামিক্স) (১ মাস)
১ চা চামচ পাউডার ১ গ্লাস কুসুম গরম পানিসহ আহারের
১৫ মিনিট পূর্বে দৈনিক ২ বার সেব্য।

Special Advice (বিশেষ পরামর্শ) :

- (১) সর্বদা চিন্তামুক্ত থাকবেন।
- (২) নিয়মিত ব্যায়াম করবেন।
- (৩) নিয়মিত আয়রন সমৃদ্ধ খাবার যেমন- কচুশাক, লালশাক, কাচকলা,
আনার/ডালিম, লাল আঙ্গুর ইত্যাদি খাবেন।
- (৪) বেশি বেশি পানি ও সজি খাবেন।

Prescribed by-

Dr. Shahnaz Parvin

B.A.M.S (DU), DDM (icddr'B), (Govt. Reg. no.A-246),
Asst. Manager, Medical Deptment,
Ergon Pharmaceuticals, Mobile no. 01797-875933
Email : meghla.ergon@gmail.com

Doctors Help Line : **01611-000 333**