

Date :

Name :

Age : yrs, S :

Address :

C9.2) (a) Dysmenorrhoea (কষ্ট রজঃ)
(b) Menorrhagia (রক্ত প্রদর)

CC (প্রধান লক্ষণ)-

- * Lower abdominal pain before/during Period (মাসিকের পূর্বে/সময় তলপেটে ব্যথা)
- * Heavy Menstrual bleeding (অত্যধিক রক্তস্রাব)
- * Anorexia, Nausea (ক্ষুধামন্দা, বমি বমি ভাব)
- * Vertigo (মাথা ঘুরানো)
- * Constipation (কোষ্টকাঠিণ্য)
- * General weakness (শারীরিক দুর্বলতা)

Drug History (ঔষধ সেবন তথ্য)-

O/E (প্রাথমিক পরীক্ষাসমূহ)-

- * BP (রক্তচাপ) :
- * Puls (নারীর গতি) :
- * Weight (ওজন) :

Investigation (প্রয়োজনীয় পরীক্ষাসমূহ)-

Note :

- Drug History : সেবনকৃত ঔষধ সমূহের বিবরণী।
- Investigation : অধিক নিশ্চিত হওয়ার জন্য প্রয়োজনীয় পরীক্ষাসমূহ সংক্রান্ত পরামর্শ।

প্রয়োজনে রেজিস্টার্ড চিকিৎসকের পরামর্শ নিন।

Rx.

- 1.Syp. Mestron (মেসট্রোন) (২১ দিন)
২ চা চামচ করে দিনে ২ বার আহ্বারের পরে সেব্য।
- 2.Cap. Meno-CR-40 (মেনো-সিআর-৪০) (১ মাস)
১+০+১ আহ্বারের পর সেব্য।
- 3.Cap. E-OPI (ই-ওপিআই) (১ মাস)
১+০+১ আহ্বারের ৩০ মিনিট পূর্বে সেব্য।
- 4.Syp. Hemofresh (হেমোফ্রেশ) (১ মাস)
২ চা চামচ করে দিনে ২ বার আহ্বারের পরে সেব্য।
- 5.Soyamix (সয়ামিক্স) (১ মাস)
১ চা চামচ পাউডার ১ গ্লাস কুসুম গরম পানিসহ আহ্বারের ১৫ মিনিট পূর্বে দৈনিক ২ বার সেব্য।

Special Advice (বিশেষ পরামর্শ) :

- (১) মাসিকের সময় পরিষ্কার/স্বাস্থ্যসম্মত ন্যাপকিন ব্যবহার করবেন।
- (২) অধিক ইঁটাচলা ও ভারি কাজ করবেন না।
- (৩) নিয়মিত আয়রন সমৃদ্ধ খাবার যেমন- কচুশাক, লালশাক, কাচকলা, আনার/ডালিম, লাল আঙ্গুর ইত্যাদি খাবেন।
- (৪) অধিক বিশ্রাম করবেন, বেশি বেশি পানি ও সজি খাবেন।
- (৫) মাসিকের সময় অধিক রক্তপাত হলে কোমরের নিচের অংশ উঁচুতে রেখে শুয়ে থাকবেন।

Prescribed by-

Dr. Shahnaz Parvin

B.A.M.S (DU), DDM (icddr'B), (Govt. Reg. no.A-246),
Asst. Manager, Medical Deptment,
Ergon Pharmaceuticals, Mobile no. 01797-875933
Email : meghla.ergon@gmail.com

Doctors Help Line : 01611-000 333