

Date :

Name : Age : yrs, S :

Address :

C9.5) Post Menopausal Syndrom

(রজঃ নিবৃত্তি জনিত সমস্যা)-

CC (প্রধান লক্ষণ)-

- * Vaginal Dryness, Discharge & Itching
(জরায়ুর শুষ্কভাব, স্রাব নির্গমন ও চুলকানী)
- * Burning sensation of whole body
(সারা শরীর জ্বালাপোড়া)
- * Anxitey, Insomnia (দুঃশ্চিন্তা, অনিদ্রা)
- * Weight gain (ওজন বৃদ্ধি)
- * Headache (মাথা ব্যথা)
- * General weakness (শারীরিক দুর্বলতা)

Drug History (ঔষধ সেবন তথ্য)-

O/E (প্রাথমিক পরীক্ষাসমূহ)-

- * BP (রক্তচাপ) :
- * Puls (নারীর গতি) :
- * Weight (ওজন) :

Investigation (প্রয়োজনীয় পরীক্ষাসমূহ)-

Note :

- Drug History : সেবনকৃত ঔষধ সমূহের বিবরণী।
- Investigation : অধিক নিশ্চিত হওয়ার জন্য প্রয়োজনীয় পরীক্ষাসমূহ সংক্রান্ত পরামর্শ।

প্রয়োজনে রেজিস্টার্ড চিকিৎসকের পরামর্শ নিন।

Rx.

1. Cap. Memo-CR-40 (মেনো-সিআর-৪০) (১ মাস)
১+০+১ আহ্বারের পর সেব্য।
2. Symp. Mestron (মেসট্রোন) (১ মাস)
২ চা চামচ করে দিনে ২ বার আহ্বারের পরে সেব্য।
3. Tab. Ergo Free (আরগো ফ্রি) (১ মাস)
০+০+১ আহ্বারের পর সেব্য।
4. Cap. E-OPI (ই-ওপিআই) (১৫ দিন)
১+০+১ আহ্বারের ৩০ মিনিট পূর্বে সেব্য।
5. Cap. Etadin (ইটাডিন) (১৫ দিন)
১+০+১ আহ্বারের পর সেব্য।
6. Soyamix (সয়ামিক্স) (১ মাস)
১ চা চামচ পাউডার ১ গ্লাস কুসুম গরম পানিসহ
আহ্বারের ১৫ মিনিট পূর্বে দৈনিক ২ বার সেব্য।

Special Advice (বিশেষ পরামর্শ) :

- (১) সর্বদা চিন্তামুক্ত ও হাস্যজ্জ্বল থাকতে হবে।
- (২) গোসলের সময় নিমপাতা সিদ্ধ পানি দ্বারা জরায়ুর মুখ পরিষ্কার করবেন।
- (৩) নিয়মিত ঘুম ও ব্যায়ামের অভ্যাস করতে হবে।
- (৪) নিয়মিত পুষ্টি খাবার যেমন- দুধ, ডিম, কলা, ছোট মাছ, মুরগীর স্যুপ ইত্যাদি খাবেন।

Prescribed by-

Dr. Shahnaz Parvin

B.A.M.S (DU), DDM (icddr'B), (Govt. Reg. no.A-246),
Asst. Manager, Medical Deptment,
Ergon Pharmaceuticals, Mobile no. 01797-875933
Email : meghla.ergon@gmail.com

Doctors Help Line : **01611-000 333**